



Psychotherapie in einer Gruppe

PSYCHOTHERAPIE IN EINER GRUPPE

In der Begegnung mit anderen Menschen, durch eine behutsame Annäherung an verdrängtes Erleben und das Verinnerlichen von neuen Erfahrungen werden persönliches Wachstum und Entwicklung möglich.

Die Gruppe richtet sich an Menschen, die Unterstützung bei wiederkehrenden Schwierigkeiten im Umgang mit anderen suchen, Orientierung in Lebens- und Sinnkrisen finden möchten oder unter psychosomatischen Erkrankungen leiden. Mit Gesprächen, Achtsamkeitsübungen, Körperarbeit und Fantasiereisen entdecken wir neue Möglichkeiten, die Beziehung zu uns selbst, zu unserem Körper und zu anderen Menschen zu gestalten.

Dr. Urte Bell
Ärztin, Psychotherapeutin

<i>Termine</i>	<i>montags, 18.00 h – 19.50 h</i> <i>Die Gruppe ist fortlaufend, ein Einstieg ist nach einem Vorgespräch möglich.</i>
<i>Kosten</i>	<i>Die Teilnahme kann über die Krankenkasse abgerechnet werden.</i>
<i>Anmeldung</i>	<i>01577 1485357</i>
<i>Ort</i>	<i>Zentrum für Lebensenergie</i> <i>Weserstr. 175, 12045 Berlin</i>