

Vorlaufgruppe zur Weiterbildung „Musik-Gestalttherapie“ Musik-Gestalttherapie selbst erfahren

Die Gruppe bietet die Möglichkeit erste Erfahrungen mit Gestalttherapie mit dem besonderen Schwerpunkt „Musik als kreatives Medium“ zu machen. Freies Spiel mit einfachen Instrumenten, Stimm-Experimente, klangliche Forschungsreisen und Gruppen-Improvisation betonen den Fokus auf die hörsinnliche Ebene in der gestalttherapeutischen Praxis. In der Musik-Gestalttherapie trainieren wir besonders das sogenannte "Dritte Ohr". Dabei liegt der Fokus weniger auf dem Inhalt des gesprochenen Worts, vielmehr auf dem unmittelbaren Klang, Rhythmus, Melodie, Dynamik und Form des verbalen und nonverbalen Ausdrucks.

Die Arbeit in dieser Gruppe beinhaltet Selbsterfahrung, Gruppendynamik, Theorie und Praxis. Sie dient auch als Vorbereitung und Entscheidungshilfe für eine Musik-Gestalttherapeutische Weiterbildung.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Interesse an Selbsterfahrung und die Bereitschaft sich auf einen Gruppenprozess einzulassen. Musikalische Vorbildung wie Notenkenntnis oder Beherrschung eines Instruments ist weniger erforderlich. Besonderer persönlicher Bezug zum Medium Musik, Experimentierfreude und Lust an klanglichem Ausdruck hingegen schon.

Die Vorlaufgruppe mit max. 8 Teilnehmenden startet ab Oktober 2022 und wird von Bärbel Bühler und Daniel Hasler geleitet.

In einem persönlichen Vorgespräch können weitere Fragen und Anliegen geklärt werden.

Kosten: 90 € monatlich
Zeit und Ort: zweimal pro Monat jeweils donnerstags von 19 bis 21 Uhr im IGG

Ansprechpartner/in:

Bärbel Bühler
Dipl. Musikerin & Gestalttherapeutin (HP)
kontakt@bbuehler.de
030 99 25 85 22
www.bbuehler.de

oder

Daniel Hasler
Freier Musiker & Gestalt-Musiktherapeut (HP)
daniel@danielhasler.de
030 88 55 31 92
www.danielhasler.de

